

## Online-Plattformen

Hier erhalten Sie vielfältige Informationen und/oder haben die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen. Eine ausführliche Übersicht ist in der Linkliste des ZI zusammen-gestellt (<http://www.zi-mannheim.de/behandlung/linkliste.html>).

### Borderline

[www.borderline-plattform.de](http://www.borderline-plattform.de)

### Depression

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)  
[www.diskussionsforum-depression.de](http://www.diskussionsforum-depression.de)

### Essstörungen

[www.hungrig-online.de](http://www.hungrig-online.de)

### Krise rund um die Geburt

[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

### Tourette-Syndrom

[www.tourette-syndrom.de](http://www.tourette-syndrom.de)

### Hilfe für Trauernde

[www.lebens-wege.de](http://www.lebens-wege.de)

### Zwangserkrankungen

[www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)

### Übersicht Neuropsychologen der GNP

[http://www.gnp.de/\\_de/fs-Behandlerliste-Gesamtliste.php](http://www.gnp.de/_de/fs-Behandlerliste-Gesamtliste.php)

## Beratung per Telefon und Email

### Telefonseelsorge

0800 111 0 111 oder 0800 111 222

### Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 333

### Elterntelefon

0800 111 0 550

### Helpmails: Beratung via Email für Kinder und Jugendliche bis 27 Jahre

[www.helpmails.de](http://www.helpmails.de)

### Muslimisches Seelsorge Telefon

030 44 35 09 821

### Tel.: 0621 181 3480

Hier erreichen Sie den für Patientinnen und Patienten eingerichteten Anrufbeantworter. Wenn Sie Name und Telefonnummer hinterlassen, werden wir uns zeitnah bei Ihnen melden.

### Telefon-Sprechstunde:

immer donnerstags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr unter der Telefonnummer 0621 181 3480

### Fax: 0621 181 3405

### Email: [ambulanz@osi.uni-mannheim.de](mailto:ambulanz@osi.uni-mannheim.de)

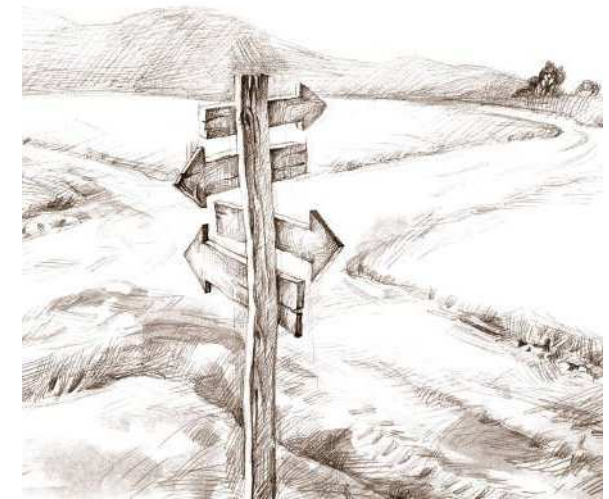
### Informationen im Internet:

<http://www.osi.uni-mannheim.de>

## Psychologische Ambulanz

Otto-Selz-Institut, Universität Mannheim  
L 13, 17; 68161 Mannheim

Das gegenüber dem Mannheimer Hauptbahnhof gelegene Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.



## Anlaufstellen

für Patientinnen und Patienten  
in Mannheim und Umgebung

UNIVERSITÄT  
MANNHEIM

## Psychiatrische Akutversorgung

In Krisensituationen wenden Sie sich bitte in Abhängigkeit von Ihrem Wohnort an die zuständige psychiatrische Klinik:

### Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

J5,1, 68165 Mannheim  
Tel.: 0621 / 1703 - 0

### Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Heidelberger Str. 1a, 69168 Wiesloch  
Tel.: 06222 / 55 - 0

### Vitos Klinik Heppenheim

Viernheimer Straße 4, 64646 Heppenheim  
Tel. 06252 / 16 - 0

### Krankenhaus Zum Guten Hirten

Semmelweisstr. 7, 67071 Ludwigshafen  
Tel.: 0621 / 68 19 - 0

## Selbsthilfegruppen für Angehörige

### ADHS

[www.ads-ka.de/stammtischmannheim](http://www.ads-ka.de/stammtischmannheim)  
Tel: 01803-234774  
Email: [info@ads-ka.de](mailto:info@ads-ka.de)

### Alzheimergesellschaft

[www.alzheimer-mannheim.de](http://www.alzheimer-mannheim.de)  
Beim Hochwald 31, 68305 Mannheim  
Tel: 0621/744864  
Email: [sabine.schulz@yahoo.de](mailto:sabine.schulz@yahoo.de)

### Autismus

[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)  
Kurfürstenstraße 17, 68723 Schwetzingen-Oststadt  
Tel.: 06202 / 9514782  
Email: [hannelore.gerner@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:hannelore.gerner@autismus-nordbaden-pfalz.de)

### Eltern drogenabhängiger Kinder

[www.elternkreise-baden-wuerttemberg.de](http://www.elternkreise-baden-wuerttemberg.de)  
K3, 11-14, 68159 Mannheim  
Tel: 0621 / 70 42 91  
Email: [info@elternkreis-mannheim.de](mailto:info@elternkreis-mannheim.de)

## Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die unter einem gemeinsamen Problem leiden oder in einer ähnlichen Lebenslage sind, um sich auszutauschen und um sich gegenseitig zu unterstützen.

### Selbsthilfegruppenverzeichnis

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)  
Hier finden Sie eine Übersicht über die Angebote in der Metropolregion Rhein-Neckar.

### Soziale Gemeinschaft „Das Boot“ e.V. für psychische / psychosomatische Erkrankungen

[www.boot-netz.de](http://www.boot-netz.de)  
Bei der Lohmühle 23, 74182 Obersulm  
Tel.: 07130 / 40 19 224  
Email: [soz.gem.boot@gmx.de](mailto:soz.gem.boot@gmx.de)

### Anonyme Alkoholiker

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)  
K3, 11-14, 68159 Mannheim  
Tel: 0621/19295  
Email: [erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de)

### Angststörungen

[www.selbsthilfe-angst-mannheim.de](http://www.selbsthilfe-angst-mannheim.de)  
Bürgerhaus Mannheim  
Telefonnummer ist über den Gesundheitstreffpunkt Mannheim zu erfragen (Tel. 0621-339 1818)  
Email: [schroeder-mannheim@kabelbw.de](mailto:schroeder-mannheim@kabelbw.de)

### Essverhalten

[www overeatersanonymous.de](http://www overeatersanonymous.de)  
Rheingoldstr. 28, 68199 Mannheim  
Tel.: 0176 - 34 40 55 55  
Email: [mannheim.so@overeatersanonymous.de](mailto:mannheim.so@overeatersanonymous.de)

### Sozialphobie

[www.sozialphobie-mannheim.de](http://www.sozialphobie-mannheim.de)  
Alphornstraße 2a , 68169 Mannheim  
Tel: 0621/4844174  
Email: [info@sozialphobie-mannheim.de](mailto:info@sozialphobie-mannheim.de)

## Beratungsstellen

In diesen Einrichtungen bieten psychologisch geschulte MitarbeiterInnen Unterstützung und Beratung an.

### Offene Tür Mannheim

F 2,6 (am Marktplatz), 4. OG, 68159 Mannheim  
Tel.: 0621 / 160 66  
Email: [mannheim@offene-tuer.net](mailto:mannheim@offene-tuer.net)

### Beratungsstelle der Evangelischen Kirche

M 1, 9a, 68161 Mannheim  
Tel: 0621 / 280 00 280  
Email: [team@pb.ekma.de](mailto:team@pb.ekma.de)

### Beratungsstelle Psychologische Erstberatung

Richard-Wagner-Str. 18, 68165 Mannheim  
Tel.: 0621 / 449 223  
Email: [psemanheim@web.de](mailto:psemanheim@web.de)

### Ehe- Familien- und Lebensberatung Mannheim

D6, 9-11, 68159 Mannheim  
Tel: 0621 / 155 333  
Email: [info@eheberatung-mannheim.de](mailto:info@eheberatung-mannheim.de)

### pro familia Mannheim e.V.

Tullastr. 16a, 68161 Mannheim  
Telefon: 06 21 / 2 77 20  
Email: [mannheim@profamilia.de](mailto:mannheim@profamilia.de)

### Drogenverein Mannheim e.V.

K 3, 11-14, 68159 Mannheim  
Tel: 0621 / 159 000; Email: [info@drogenverein.de](mailto:info@drogenverein.de)

### ASS Arbeitsgemeinschaft Spezialisierte Schuldnerberatung Mannheim

Kaiserring 36, 68161 Mannheim  
Tel: 0621 / 122 0400  
Email: [info@ass-ma.de](mailto:info@ass-ma.de)

### Schuldnerberatung Caritasverband Mannheim

D 6,9-11, 68159 Mannheim  
Tel.: 0621 / 1 78 37 41

### Freezone Straßenkids Mannheim

J7 23, 68159 Mannheim; Tel.: 0621 / 1222093  
Email: [info@freezone-mannheim.de](mailto:info@freezone-mannheim.de)